

ASSOL
ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE
SOCIAL DE LAFÕES
SEDE: LARGO DA FEIRA
3680 - 076 OLIVEIRA DE FRADES
232 760 010
ASSOL@ASSOL.PT

JORNAL DA ASSOL

WWW ASSOL PT + DEZEMBRO 2018 • Nº 85

INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA • CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO (CRI)

TRANSIÇÃO PARA A VIDA ADULTA (TVA) • FORMAÇÃO PROFISSIONAL • FORUM SOCIO OCUPACIONAL

CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS (CAO) • APOIO RESIDENCIAL • APOIO DOMICILIÁRIO

CASTRO DAIRE · MORTÁGUA · OLIVEIRA DE FRADES · S. PEDRO DO SUL · TONDELA · VILA NOVA DE PAIVA · VOUZELA

EDITORIAL

Após um processo bastante longo, foi celebrada esta quinta-feira dia 13 de dezembro, a escritura de compra do terreno e do edifício e da casa ao lado da sede.

Aproveitando o facto de no dia 21 de dezembro estar reunida uma boa parte das pessoas envolvidas na vida quotidiana da ASSOL, vamos realizar uma pequena cerimónia de tomada de posse da casa e do terreno.

Assim, pela 9 horas da manhã vamos abrir um portal de ligação entre a sede e o novo terreno, que tal como a casa poderão ser visitados por todas as pessoas.

> O PRESIDENTE DA DIREÇÃO GIL ANTÓNIO FERREIRA DE ALMEIDA



OS ARTIGOS DO JORNAL DA ASSOL
SÃO DA AUTORIA DAS PESSOAS APOIADAS,
DOS COLABORADORES E DA DIREÇÃO DA ASSOL

A ASSOL AGRADECE TODAS AS SUAS CRÍTICAS
E SUGESTÕES DE MELHORIA, O QUE PODE FAZER
PREENCHENDO AS FICHAS EXISTENTES NOS NOSSOS
SERVIÇOS OU ENVIANDO UM EMAIL PARA

ASSOL@ASSOL.PT



ENTREGA DE ÁRVORES DE FRUTO

No dia 30 de Outubro houve a entrega das árvores no Centro Alexandre Correia, em Oliveira de Frades. Nós, nessa manhã, estivemos a pintar folhas de árvores que à tarde foram espalhadas por cordas pelo recinto.

Por volta das 15 horas recebemos a visita do Colégio Luso Francês, que tinha feito a doação de dinheiro para a compra das árvores e nós ficámos muito felizes pela sua visita. Recebemos também a visita de responsáveis da Câmara Municipal de Oliveira de Frades e de repórteres do Notícias de Vouzela que acompanharam sempre a nossa Semana Cultural. Depois dos agradecimentos do Dr. Mário, cada pessoa tirou uma folha pintada e essa folha correspondia a uma árvore. Cada pessoa que levasse uma árvore ficava responsável por plantá-la em casa e a tratá-la com carinho.

PAULO ALEXANDRE





VISITA DO IEFP

No dia 05 de novembro, no âmbito da semana europeia do empregado, o IEFP nas pessoas do Dr. Gonçalo Ginestal, Dr.ª Maria do Rosário e Dr.ª Maria Antónia, em conjunto com a ASSOL visitaram algumas empresas da região, que têm apostado na contratação de pessoas através da medida de Emprego Apoiado em Mercado Aberto.

Após reunião na sede da ASSOL, fomos até à TOSCCA, onde pudemos observar o Abel no seu posto de trabalho, visitar a empresa e conversar com o administrador Eng.º Pinhão. O Abel após o seu percurso formativo na ASSOL conseguiu contratação imediata nesta empresa.

De seguida dirigimo-nos à PREVICON, com direito a visita guiada pelos postos de trabalho de cada um dos trabalhadores: o Fernando, Rui e Leandro.

Passámos também na MARTIFER onde reunimos com a responsável dos recursos humanos e com a Vanessa, cujo contrato de trabalho vai ser renovado.

O almoço foi no restaurante os Lafonenses, onde se encontra a trabalhar a Maria da Luz, com quem tivemos oportunidade de conversar um pouco do seu percurso desde a formação profissional na ASSOL, ao estágio de inserção e ao atual contrato de trabalho.

Por último visitámos a AVIZELA II LDA., onde após um momento de balanço e articulação com a empresária nos pudemos deslocar ao posto de trabalho de uma das colaboradoras em EAMA, a Carla, que nos explicou todo o processo de recolha de ovos.

CENTRO DE RECURSOS PARA A QUALIFICAÇÃO E EMPREGO

SEMANA CULTURAL

No dia 31 de outubro teve lugar no centro Alexandre Correia a entrega das arvores a todos os colaboradores e pessoas apoiadas. Esta atividade aconteceu inserida na Semana Cultural do Centro Alexandre Correia e na qual São Pedro também participou em algumas atividades. Como a participação na atividade desenvolvida em Valadares , onde se fez limpeza e reflorestação da floresta e participação numa atividade dinamizada por uma turma do 12ºano no pavilhão da escola. Devido aos incêndios de outubro de 2017, o Colégio Luso Francês do Porto ofereceu aos afetados 1 árvore. A comemoração começou com uma chuva de folhas onde tinham mensagens escritas e cada um podia escolher uma árvore.

Como não era possível irmos todos, foi de cada polo e do Centro de São Pedro do Sul, um grupo de pessoas que representavam o seu polo e trouxeram as árvores. O Centro de S. Pedro marcou presença com um grupo de pessoas apoiadas acompanhados pela Dra. Otília e a D. Olga. As árvores foram todas de frutas variadas! No Centro depois cada pessoa escolheu a sua árvore que levou para casa para plantar! Obrigada pela iniciativa!

AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO SOBRE RECICLAGEM

Decorreu a 6 de novembro na sala de convívio uma acção de sensibilização sobre a reciclagem. Para melhor explicar vieram ao Centro as Senhoras Engenheiras do Ambiente Paula e Inês da Câmara Municipal de S. Pedro do Sul. O nosso colega Bruno que tem uma ESP no Ecocentro também ajudou nesta ação.

Vimos um filme sobre reciclagem, aprendemos a importância dos 3 R's:

Reciclar

Reutilizar

Reduzir.

Se todos nós tivermos esta consciência e responsabilidade podemos ter um planeta melhor. Também nos mostraram que cada um de nós faz por dia muito lixo e que se adotarmos algumas medidas no dia a dia, podemos reduzir muito o lixo que se vai acumulando nos aterros. Também muito do lixo é reciclado, se fizermos a separação de acordo com as orientações. E não é difícil!

Explicaram nos para onde ia os vários "lixos". As cores dos caixotes de reciclagem também ajudam na separação:

Contentor verde: vidro

Contentor amarelo: plástico e metal

Contentor azul: papel e cartão

Os eletrodomésticos e outros materiais que não entram aqui devemos levar ao ecocentro que depois é levado para o Planalto Beirão (Tondela).

Este ano no Centro todos nós já temos alguns cuidados e temos feito muitas atividades com material que é reciclado. Desde novembro temos caixotes de reciclagem no Centro, que o grupo da quinta feira à tarde da jardinagem é responsável pela supervisão e levar aos ecopontos.



Festa do Desporto

A 2 de Novembro, a Câmara Municipal de Vouzela promoveu mais uma Festa do Desporto para a ASSOL. Todos os anos realizámos várias atividades, este ano não foi diferente!

Houve futsal, Boccia, caminhada e uma aula de ginástica com música.

Cada um escolheu as atividades em que gostava de participar, pois algumas aconteceram em simultâneo como o futsal e o Boccia. O grupo da caminhada teve a sorte de fazer a caminhada e depois ainda poder jogar Boccia.

Pela primeira vez, a nossa equipa de futsal ganhou o torneio e foi uma alegria muito grande para todos!

A aula de ginástica foi para todos que quiseram participar e foi uma animação. Fizemos exercício e divertimo-nos ao mesmo tempo, foi muito bom! Foi um dia em cheio!

LÚCIA GOMES E FERNANDA ALMEIDA



ENCONTRO ANUAL PÓS-COLOCAÇÃO E GAPRIC

No passado dia 20 de outubro, realizou-se o Encontro Anual das pessoas em Pós-Colocação do Centro de Recursos e Qualificação para o Emprego e GAPRIC sendo que o destino foi Vila Nova de Gaia.

O dia começou com o Cruzeiro das 6 Pontes no Rio Douro seguido de uma caminhada pelo cais de Gaia.

O almoço realizou-se no Restaurante Ciprianu's onde foi possível um momento de convívio entre todos os presentes e a partilha de histórias, rotinas e experiências no local de trabalho.

À tarde o grupo descolocou-se ao Senhor da Pedra em Miramar, onde visitou a centenária capela, respirou os ares marítimos e deliciou-se com um gelado ou bebida fresca.

O encontro anual pós-colocação tem como objetivo, por um lado permitir que os participantes visitem as exposições, monumentos, atrações turísticas, entre outros, envolvendo-se e conhecendo melhor a cultura e as artes, e por outro, a inclusão e interação social dos mesmos permitindo que vivam experiências diferentes.

CENTRO DE RECURSOS PARA A QUALIFICAÇÃO E EMPREGO



Exposição Arte em Parta de Papel

O Grupo do cineteatro foi no passado dia 14 de novembro de 2018, a Vila Nova de Paiva visitar uma exposição com objectos em pasta de papel da ASSOL. A exposição chamava-se "Arte em Pasta de Papel".

Quando chegámos vimos o nosso carro que estava à entrada, vimos a peixeira, no centro o presépio, ao fundo o Folk e a Lorika, os postal dos passeios, os cabequdos e os "monstros da Carla".

Fomos muito bem recebidos pela Dra. Graciete que teve a simpatia que nos mostrar o posto de turismo onde fomos às compras e também vimos os trabalhos manuais que se fazem na zona.

A viagem correu bem e vimos coisas bonitas e ficamos muito contentes por Vila Nova de Paiva ter-nos recebido e ao nosso trabalho.

FOI UM DIA DIFERENTE, MUITO BOM, 5 FLORES.



FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE OLIVEIRA DE FRADES

Ação Navegas em Segurança? Os grupos de formação de OF, no dia 23 de outubro, participaram numa ação de sensibilização sobre a segurança na internet "Navegas em segurança?", dinamizada pela Dra Teresa Teixeira do IPDJ Instituto Português do Desporto e Juventude. Foram dados alertas para os vários perigos e conselhos para estarmos seguros, pois quem procura o nosso contato na internet nem sempre é de confiança. Devemos ter muito cuidado com as informações pessoais que divulgamos, com a publicação de fotos que poderão ser manipuladas por piratas ou por quem nos queira mal, devemos ter o computador protegido com password e com antivírus e não devemos aceitar pedidos de amizade de pessoas que não conhecemos. À tarde, explorámos o tema com dinâmicas de grupo. Foi interessante porque aprendemos a usar a internet, aproveitando o que ela tem de bom sem nos colocarmos

> GRUPOS DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE OLIVEIRA DE FRADES

em perigo.

LANCHE CONVÍVIO

No dia 11 de novembro, dia de São Martinho, realizámos o nosso lanche Convívio no Lar de Apoio em Caveirós. Não faltaram castanhas assadas, bolos e sumos. Tivemos vários convidados que recebemos com muita alegria na nossa casa. Foi uma tarde muito bem passada.

A MINHA ESP NO RESTAURANTE VILABINHO

Chamo-me Ana Paula e este ano iniciei uma nova experiência na minha vida: uma ESP que em junho comecei. Estou num restaurante em Carvalhais todas as manhãs. Estou a gostar de estar lá são boas pessoas, é um novo trabalho que tenho.

Faço um pouco de tudo: cortar carnes, fruta para fazer salada de frutas, lavo a loiça, descasco cebolas e alhos e outras tarefas que são precisas.

Foi uma experiência nova e estou a gostar muito.

ANA PAULA SARAIVA

EM BUSCA DO TEMPO PERDIDO

Marcel Proust escreve 7 volumes de uma extensa trama psicológica em que conta a história de Marcel, o narrador, que vai, de livro a livro, evoluindo na sua vida.

Assim, no primeiro capítulo, Marcel é um rapaz pequeno que mora com seus pais. Conta-nos que tem um pai austero e é sentimentalmente muito ligado à sua mãe. Segue-se as suas amizades no seio de uma complexa teia de personagens que descreve as relações entre estas e o próprio.

Marcel apaixona-se por uma rapariga, Albertina, que mantém um romance ao longo da história que se desenvolve. Albertina vai morar com ele e desentende-se com este e abandona-o, indo morar para longe.

Mais tarde recebe a notícia da sua morte devido a um acidente de queda de um cavalo. É um extenso trabalho literário que Marcel Proust constrói e aprofunda sentimentos, características e relações de vida entre o narrador e as personagens que se adensam ao mínimo pormenor.

Realização de Postais e Lareira de Natal

O grupo da Expressão Dramática das Segundas queria fazer algo especial para assinalar esta época natalícia e poder festejá-la com todas as pessoas do Edifício Avenida. Para isso pensaram... pensaram... e decidiram desenhar e pintar postais de Natal. Estes postais foram impressos e serão distribuídos pelos vários serviços que se encontram no Edifício Avenida e não só! Assim, as pessoas poderão ver os desenhos lindos que este grupo fez e escreverem uma mensagem de natal e voltar a colocar esse postal na caixa de correio que vai ser colocada à porta da ASSOL para depois serem utilizados para enfeitar o hall de entrada do edifício e assim contagiar todos com o espírito natalício!

Desejamos um Ótimo Natal a todos!

GRUPO DA EXPRESSÃO DRAMÁTICA

A MINHA ESP NA CLÍNICA FERAS DE COMPANHIA

A minha ESP é na Clínica Veterinária Feras de Companhia, Segundas e Terças de tarde. Trabalho das 14:30 até às 17:00. Sempre faço o que mais gosto, as colegas são umas queridas e tratam-me com muito carinho. São espetaculares, adoro trabalhar com elas. Tenho uma checklist de tarefas: separo as agulhas, limpo seringas, higienizo as salas de raio x, de operações, limpo os vidros, prateleiras dos medicamentos e outras. É muito bom estar na clínica e fazer estas tarefas e ter amigas como tenho lá. Adoro quando me chamam D. Melanie. Gosto muito delas, são especiais e fofinhas. Adoro trabalhar com elas. Vou dar um conselho:

"Nunca abandonem os animais, pois para além de ser feio é crime, eles são a nossa melhor companhia".



ENTREVISTA AO ZÉ MANEL

O grupo de informática de 5ª feira agradece a simpatia do Zé Manel por ter-nos dado esta entrevista.

Como devemos cuidar a floresta? Com muito cuidado de modo a preservar todas espécies que lá vivem.

Em que ano veio para a ASSOL? Em 1989. Fui o primeiro empregado da ASSOL. Mas tive 3 meses fora porque fui à tropa.

Gosta de trabalhar cá?
Gosto muito mesmo.
Gosto muito de trabalhar cá.
O que fazia antes de vir paraASSOL?
Estudava. Estava a tirar o curso e
depois quando acabei vim trabalhar
para a ASSOL.

Que recordações tem destes 30 anos?

Muitas recordações. Todas muito boas. Tenho recordações da estufas com flores e hortas que davam coisas muito boas e saborosas. Lembro-me dos teatros e da quinta onde tínhamos animais. Recordo me das brincadeiras que tínhamos com as pessoas apoiadas.

Como vinha para cá nos primeiros tempos?

No início vinha de carreira até Vouzela e depois apanhava a locomotiva até Oliveira de Frades. Depois comprei um Opel Corsa e foi o meu primeiro carro. Gostei muito dele e até tenho saudades.

> ENTREVISTA REALIZADA PELO GRUPO DE INFORMÁTICA DE 5ª FEIRA



Semana Cultural

Gostei muito da semana cultural porque é uma forma de quebrar a rotina.

Foi interessante e gostei porque foi diferente das outras. Assim, na 2ª feira fomos à floresta e estivemos com a colaboração de um grupo de pessoas da Associação MONTIS a limpar a floresta e também plantámos algumas árvores que tinhamos semeado com bolotas no ano anterior.

Na 3ª feira fomos à Escola Secundária de Oliveira e jogámos vários jogos preparados com a colaboração dos alunos da escola. Na 4ª feira houve uma apresentação em forma de Palestra preparada pelo grupo de informática. Neste dia também tivemos uma atividade bastante criativa em que pintámos várias folhas de árvores diferentes que depois pendurámos na ASSOL. Estas folhas tinham também escrito na parte de trás uma frase ou um pensamento sobre a floresta. Na parte da tarde cada um retirava uma folha e escolhia uma árvore de fruto que depois levou para sua casa para plantar.

Como conclusão e como reflexão final de toda esta semana, podemos dizer que a floresta é uma manifestação e vida da mãe natureza.

PAULO SOARES, MÁRIO JOSÉ SERRANO E ANTÓNIO PEREIRA





MAGUSTO DA ASSOL

No passado dia 12 de novembro, a ASSOL _ Associação de Solidariedade Social de Lafões promoveu um Magusto em Mortágua, tendo reunido formandos e empresários que os acolhem em formação no contexto de trabalho. Estiverem presentes representantes de empresas, de IPSS's e do Município.

Este evento proporcionou momentos de convívio e partilha de experiências. Cada vez mais empresas têm vindo a colaborar com a ASSOL no âmbito da Formação Profissional, acolhendo nas suas empresas estagiários e inserindo-os no término da Formação no mercado de trabalho através de Medidas de Apoio ao Emprego. A formação é organizada individualmente tendo em conta os interesses e capacidades dos formandos.

Atualmente, a ASSOL tem em funcionamento três cursos com cerca de 30 formandos integrados em empresas do concelho de Mortágua. No último ano, dois cursos concluíram a Formação Profissional, sendo a taxa de integração no mercado de trabalho de 80%.





CRI CASTRO DAIRE

Nos dias 3 e 4 de dezembro a equipa do Centro de Recursos para a Inclusão de Castro Daire participou nas comemorações do dia da pessoa com deficiência que decorreram no auditório municipal da vila. O evento foi organizado pela Câmara Municipal com a colaboração do grupo da Educação Especial do Agrupamento de Escolas de Castro Daire, a ASSOL (Associação de Solidariedade Social de Lafões), a Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire e a APPACDM (Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Viseu). O Grupo de Bombos da ASSOL deu início ao evento, tendo aberto a sessão solene que também contou com o testemunho da Catarina da Silva Cardoso, que integra o projeto GAPRIC de Castro Daire. Da parte da tarde, nos dois dias, os técnicos do CRI dinamizaram a sessão "Sentir na Pele". Este evento teve como público alvo os alunos do 11º e 12º anos de escolaridade, os alunos da EB1 de Mões, EB1 de Castro Daire, EB1 do Mezio e EB1 de Parada de Ester.

> AIDA ARAÚJO REBELO, JOANA AMARAL E ANTÓNIO MARQUES



ORNEIO DE SUECA E DOMINÓ SPS



CABRA D'OIRO

A oficina de encadernação desenvolveu uma parceria com a Equipa Multidisciplinar do Rendimento Social de Inserção da Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire para a encadernação de um livro com o título "Cabra D'Oiro".

O livro faz um levantamento de pontos de interesse, tradições, lendas e histórias do concelho de Castro Daire e a Oficina de Encadernação levou a acabo 5 sessões em que participaram 3 pessoas apoiadas pelo projecto de Intervenção Comunitária "Alfabetização Prática segundo o Método de Paulo Freire". Nestas sessões foi feita a produção do livro e os intervenientes puderam participaram em todas as fases de construção de um livro, desde a produção do miolo com a respectiva costura manual, passando pela construção da capa dura forrada a tecido e terminando com o acabamento com impressão da capa em serigrafia. Foram produzidos 35 livros e o lançamento foi no dia 13 de dezembro no Auditório da Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, cerimónia na qual estivemos presentes. OFICINA DE ENCADERNAÇÃO

IX MOSTRA DE NATAÇÃO

No dia 13 de Novembro, os colegas da atividade de natação realizou, mais uma mostra de natação para mostrarem o que têm aprendido e nos darem um belo espetáculo aquático!

Foi muito bom, terem-nos dado a possibilidade de assistir à mostra junto à piscina pois vimos toda a ação de perto, às vezes os salpicos de água chegavam quase até nós. Também estiveram presentes alguns pais, o que deixa os colegas muito felizes e orgulhosos, pois tiveram oportunidade de mostrar o que são capazes de fazer.

Este ano, a mostra terminou com um momento muito animado, em que houve música, dança aquática e muita diversão! Foi muito divertido de ver os colegas!

Como esta é uma atividade importante e que marca o nosso ano, contámos também com a presença da Sra. Vereadora da Câmara Municipal a Dra. Teresa Sobrinho que deixou algumas palavras de agradecimento e reconhecimento. Nós gostámos sempre muito da sua companhia!

Como agradecimento do trabalho realizado ao longo do ano os colegas quiseram dar umas pequenas lembranças aos professores da piscina que se esforçam por os ajudar a alcançar os seus sonhos na natação!

Os colegas do centro assistiram com muito entusiasmo!







Outras Noticias do Centro...

Desde o último jornal, realizamos várias atividades, não nos sendo possível fazer textos sobre todas, deixamos-vos aqui um pequeno resumo de algumas das nossas atividades.

No dia 9 de novembro realizamos, o já tradicional jantar de S. Martinho que é um jantar solidário que decorre nas instalações do Centro de S. Pedro. É um dia muito especial para todos e só é possível de ser realizado com o trabalho e esforço de todos. Agradecemos à equipa das funções ao Suporte a todos os colegas e pessoas apoiadas que deram uma ajudinha.

O grupo da expressão dramática fez a visita de Campo prevista no projeto Rios no Outono, tendo estes verificado que a água do rio está em ótimo estado. Acompanharam-nos as Engenheiras da Câmara.

Temos uma carrinha nova com elevador que facilita a todos os transportes para as atividades. Já chegaram as prateleiras para a nossa vitrine da escadaria: onde temos expostos os nossos trabalhos.

Vamos ainda este mês receber um grupo de meninos do jardim da Misericórdia de S. António que vêm participar num workshops de Velas.

O mês de dezembro é na ASSOL um mês particularmente importante na Instituição, porque todas as Pessoas Apoiadas realizam a avaliação do Acordo de Apoio, fazem a sua auto avaliação e dão sugestões para podermos planear o próximo Acordo de Apoio . As Pessoas Apoiadas definem e o seu percurso de vida para o próximo ano, fazendo as suas escolhas. Estamos também a recolher sugestões nas reuniões para a elaboração dos planos de atividades para o próximo ano.

Para encerrar o ano e sendo um marco muito importante vamos ter o almoço de Natal, que este ano é em São Pedro do Sul, onde podemos estar com os nossos colegas e confraternizar.

A equipa do Centro de S. Pedro do Sul deseja a todos um Bom Natal! Boas Festas e até ao próximo jornal!

A EQUIPA DO CENTRO DE S. PEDRO DO SUL

TORNEIO DE SUECA E DOMINÓ

No dia 7 de dezembro realizou-se mais um Torneio de Sueca e Dominó. Tornando-se já tradição, neste Torneio tivemos a companhia dos nossos colegas de Oliveira de Frades. Após o sorteio de quais os pares para a partida de Sueca, assim como para o Dominó, decorreu o Torneio, de forma entusiasta e serena, do qual os vencedores foram: no Dominó a D. Rosa e na Sueca o Sr. José Dimas e o Sr. Pedro Ramos. Posteriormente à parabenização dos vencedores e da respetiva entrega de prémios, foi-nos proporcionado um lanche agradável, que permitiu um bom ambiente de convivência.

Olimpiadas de Boccia

No dia 24 de Outubro, o Centro de Promoção Social de Carvalhais organizou as Olimpíadas de Boccia e como já nos consideram experientes nesta prática convidaram-nos a colaboração na dinamização deste evento.

Participaram nesta atividade vários instituições do concelho, principalmente instituições que apoiam pessoas idosas e nós sentimos uma grande responsabilidade pois estávamos lá para participar mais também para ajudar a que tudo corresse bem.

A atividade começou com pompa e circunstância e estiveram presentes o Sr. Presidente da Câmara, a Sra. Vereadora Teresa Sobrinho e 2 professores da Câmara Municipal que fizeram a abertura do evento.

Foram umas olimpíadas de muito fairplay e a nossa equipa ganhou, o que nos deixou muito felizes!

Para acabar em beleza, houve um lanche muito gostoso e um momento musical onde todos tivemos possibilidade de conviver e de nos divertir.

Foi uma tarde muito divertida e gostámos muito.

FERNANDO ROCHA

ESPS

Mais um ano está prestes terminar, por isso fizemos as nossas avaliações sobre as EPS que frequentamos. Foi salientado a importância de estar ocupado com um trabalho fora da ASSOL, o convívio com os colegas de trabalho e para o próximo ano poder continuar a trabalhar.

VÍTOR RIBEIRO



S. Martinho

Decorreu no dia 12 de novembro, o S. Martinho no Centro de S. Pedro do Sul. A comissão de festas constituída pelo Valentim, Lúcia, Francisco, Mélanie e Zé Carlos foram os responsáveis por planear esta atividade e organizá-la.

No dia da festa a comissão enfeitou o refeitório com folhas e colocou uma cortina de folhas com cores de Outono que foram feitas no grupo de Expressão Plástica. O grupo da Expressão Dramática, nessa manhã descascou e confecionou um bolo de castanhas. O almoço foi também de acordo com a sugestão pada na reunião: arroz de castanhas com febras e para a sobremesa castanhas assadas. No fim de almoço organizámos as mesas do refeitório, colocámos as decorações de S. Martinho nas mesas, doces, frutas e sumos para o lanche.

Às 14:00 h realizámos o nosso Magusto no parque da MUT, no qual o Sr. Celso assou as castanhas com caruma. Quem foi buscar a caruma foi o grupo da ESP acompanhada de quinta feira. Enquanto se assavam as castanhas, os elementos da comissão, o Bruno, a D. Olga e a Professora Anja leram a história da Maria Castanha e contou adivinhas e provérbios da época.

De seguida comemos as castanhas e enfarruscamo-nos como é tradição no S. Martinho. Depois subimos ao centro e lanchámos. Aqui ficam as avaliações de algumas pessoas apoiadas: "Gostei muito"- Fátima Carvalho; "Gostei muito da festa e de ouvir a história da Maria Castanha" - Fernanda Almeida; "Gostei muito da festa e comi muitas castanhas"- Piedade Pinto. Foi um dia muito divertido e bem organizado, sentimo-nos muito bem por termos organizado uma atividade que todos participaram e gostaram. Agradecemos à MUT, terem-nos cedido o parque para a realização do nosso Magusto.



AÇÃO ESCOLAR SOCIEDADE INCLUSIVA

Eu, António Pereira, a Rosa e a Mónica com o apoio da professora Raquel e do senhor Vítor deslocámonos primeiro à Escola Básica de Campia (3 de Dezembro) e à secundária de Vouzela (7 de Dezembro) para uma Ação de Sensibilização para a Deficiência e as Doenças Mentais numa sociedade cada vez mais (e assim sequer) inclusiva.

Eu, António Pereira, disse que deveriam dar combate ao preconceito porque este estupidifica, bestializa e embrutece faixas inteiras da população e que isso era importante para eles que estão a subir para a vida.

Apresentámos os trabalhos de 3 pessoas: a Mónica com "O Coelhinho Tintin", a Rosa com o livro "A menina que não ia na conversa da mãe" e enfatizamos que é importante ter um sonho e contarmos com pessoas que nos ajudem a contruir pontes.

Eu, António Pereira, apresentei o livro "Deus me Livre" escrito por mim e pelo António Figueiredo Ferreira.

Eu tenho 53 anos de sonho e de sangue e de América do Sul (Brasil).

Da minha experiência de vida, reconheço que esta é mais dura do que parece, doravante procuremos alicerces fortes e contemos com o instante que passa, pois, o momento de agora é o único que é redentor